

Danke, dass Sie sich für das Vadixs®-Boot - Orthesensystem entschieden haben.

Um eine schnellstmögliche und sichere Genesung zu erreichen, ist es wichtig, dass Sie die folgende Gebrauchsanweisung genau lesen und die Schritte in korrekter Reihenfolge durchführen. Nur so ist gewährleistet, dass das Vadixs®-Boot Orthesensystem als sicheres Hilfsmittel zur Behandlung zur Verfügung steht und die adäquate Unterstützung für eine schnellstmögliche Heilung ermöglicht.

Zweckbestimmung und Funktion

Unterschenkel-Fussorthese (im weiteren Vadixs®-Orthese genannt) dient zur Ruhigstellung in fixierter oder frei beweglicher Einstellung des Sprunggelenkes.

Sicherheitshinweise

1. Das erstmalige Anlegen der Orthese muss durch geschultes Fachpersonal durchgeführt werden.
2. Das Produkt dient ausschliesslich dem medizinischen Gebrauchs an Patienten.
3. Änderungen in der Einstellung des Schuhs dürfen nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.
4. Vadixs® ist nicht für dynamische Belastungen, wie Springen und schnelles Laufen (Joggen) bestimmt.
5. Sollten Sie mit dem Vadixs® stürzen, muss der Schuh unbedingt auf Beschädigungen überprüft werden. Falls die Orthese beschädigt sein sollte, nehmen Sie direkt mit der Hotline unter +41 71 733 25 25 Kontakt auf.
6. Bei Anwendung des Vadixs® als postoperativer Behandlungsschuh ist auf eine druckstellentreie Anwendung zu achten.
7. Bei Schmerzen, einer zunehmenden Schwellung, Gefühlsstörungen oder Hautreizungen während der Behandlung ist eine Kontaktaufnahme und ggf. Beurteilung durch den behandelnden Arzt bzw. das Fachpersonal notwendig.
8. Sollte ein weiteres Medizinalprodukt im Zusammenhang mit der Vadixs®-Orthese genutzt werden, darf dies nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.
9. Für den Ersatz oder Austausch von Teilen der Vadixs®-Orthese dürfen ausschliesslich Produkte der Gelenic AG verwendet werden.
10. Überprüfen Sie den festen Sitz der Sohle. Bei unsachgemässer Fixation besteht Rutschgefahr!
11. Unabhängig davon ist beim Laufen auf nassem bzw. rutschigem Untergrund Vorsicht geboten, um Verletzungen zu vermeiden.
12. Die Nutzung der Vadixs®-Orthese ist für maximal 4 Monate vorgesehen.
Hinweis: Die Vadixs®-Orthese ist LATEX-frei hergestellt.

Reinigung & Pflege

Die Schale der Vadixs®-Orthese mit einem feuchten Lappen und einer milden Seifenlösung reinigen.

Technische Parameter

Small 35-41 | Medium 39-44 | Large 44-50

Das Produkt kann für die rechte und linke Extremität (Fuss) getragen werden.

Produkteigenschaften

Aussenschale : PP/ POM
Textile Inlayer : PES / Cotton, PVC, PU-Schaumstoff
Sohle : EVA-Kunststoff
Latexfrei- Naturkautschukfrei

Vorsichtsmassnahmen

Luftkammer nicht überdehnen.
Nicht ohne Sohle laufen

Hinweise

Höherer Druck bietet bessere Stützung beim Gehen, niedrigerer Druck ist angenehmer, wenn Sie liegen oder sitzen.



Hersteller

Gelenic AG

Espenstrasse 135, CH-9443

Widnau, Switzerland

Phone : + 41 71 733 25 25

Fax : + 41 71 733 25 26

Email : info@gelenic.ch

vadixs®

Bedienungsanleitung

User Manual

Mode d'emploi

Istruzioni per l'uso

Manual de instrucciones



vadixs®

GELNIC
Switzerland

Anlegen der Vadixs-Orthese

Legen Sie die Vadixs®-Orthese in sitzender Position an. Das mitgelieferte Textil ist ein Bestandteil der vadixs-Orthese und bietet aus orthopädischen Gründen und für eine optimale Hygiene den bestmöglichen Komfort.

1. Vorbereiten des Boots

Öffnen Sie die Orthese. Entnehmen Sie das Innentextil und öffnen Sie es. Für die Erstanwendung der Vadixs®-Orthese ist die Pumpfunktion werksseitig entleert, damit die eine druckfreie Anlage des Stoffbezuges möglich ist. Das Sohlensystem ist mit einer Memoryfunktion ausgestattet, um eine optimale Passform Ihrer Fusssohle zu erreichen.

2. Den Fuss in den Boot stellen

Stellen Sie Ihren Fuss mit dem Stoffbezug in den hinteren Teil der Stützschaale, sodass die Ferse fest geführt ist. Verschiessen Sie den Bezug im vorderen Teil mit den Velcrogurten.

Wichtig: Ziehen Sie danach den angelegten Bezug in der Orthesenschale nach Oben, damit sichern Sie eine störungsfreie Anwendung der Pumpfunktion !

3. Frontschale anlegen und Gurte schliessen

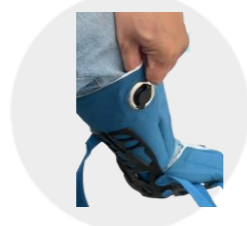
Setzen Sie die vordere Abdeckung auf. Schliessen Sie nun die Gurte gemäss der Anordnung 1-4, um einen festen Sitz in der Orthese zu gewährleisten.

Kühlung mittels Kühlpads

Optional auf Ärztliche Anweisung.

Die Vadixs®-Orthese bietet eine externe Kühlung an, welche zur Unterstützung der Behandlung dient und mögliche Schwellungen bzw. Schmerzen lindert. Dafür stehen speziell für die Vadixs®-Orthese angefertigte Kühlelemente mit Fixationen zur Verfügung.

Achtung: Diese Anwendung darf nur auf der Aussenseite des Innentextils erfolgen, um Hautschädigungen zu vermeiden.



5. Fixierung des Fusses mittels Luftkammer(n)

Die Vadixs®-Orthese besteht aus zwei getrennt funktionierenden fixiersystemen Systemen. Im Unterschenkelbereich befindet sich ein Luftpolster –Kammersystem für die Luftpumpapplikation, um eine drucksellenfreie Seitenstabilisierung zu erreichen.

Die Sohle-Funktion bettet Ihre Fusssohle automatisch formgerecht ein. Erst nach Verschluss der Stützschaale aktiviert sich diese Memoryfunktion vollständig und selbständig. Falls es ein Mal zu Unebenheiten in der Sohle des Textils gekommen ist, streichen Sie bitte diese gleichmässig aus.

Ventilfunktion

Zur **Aktivierung** des Luftpolster-Systems benutzen Sie die mitgelieferte Handpumpe. Lösen Sie die schwarze Sicherungskappe des Ventils, setzen Sie die Handpumpe auf und pumpen Sie nun Luft in das Luftpolster-System. Dem Luftpolster darf nur so viel Luft eingefüllt werden (pumpen Sie 3-4 Mal), bis eine komfortable und sichere Fixierung des Beines in der Orthese erreicht ist. Zum schluss sichern Sie das Ventil wieder durch Aufsetzen der Sicherungskappe. Bei einer übermässige Befüllung bzw. zum Ablassen der Luft drücken Sie das Ablassventil (rot) und schliessen Sie wieder die Sicherungskappe.

Für eine druckstellenfreien Fixation muss unabhängig davon eine regelmässige Beurteilung Der Hautverhältnisse erfolgen.

Die SOLE- Funktion (Memoryfunktion)

Die **Aktivierung** der Idealen Passform (Fussabdruck auf der Sohle) erfolgt automatisch nach der ersten Belastung, beziehungsweise nach den ersten Schritten. Beim gehen entweicht die überflüssige Luft und Sohle übernimmt automatisch die Form Ihrer Fusssohle. Diese bleibt mehrheitlich Formstabil auch nach aus dem Aussteigen aus der Orthese.

6. Winkeleinstellung (ROM)

Die vadixs® Orthese wird werksseitig in der neutralen Sprunggelenksstellung ausgeliefert. Es besteht die Möglichkeit die Orthese als stabiles, fixiertes System oder als in flexiblen Bewegungsumfängen nutzbares System anzuwenden. Die Durchführung bleibt dem Arzt vorbehalten oder darf nur auf dessen Anweisung erfolgen.

Änderung der Winkeleinstellung

Nehmen Sie den Schlüssel aus der Halterung (Foto 1) und führen Sie ihn in die vorgesehene 6-Kant Schraubenöffnung (Foto 2). Zum öffnen der Halterung (OPEN) drehen Sie den Schlüssel in die Senkrechte Position (Foto 2). Heben Sie die Adapter- Schraube an und schieben Sie die ganze Befestigung in die gewünschte Position (Bild 4). Zum Schliessen drehen Sie den Schlüssel in die waagrechte Position (Bild 3). Wiederholen Sie die oben angeführten Schritte entsprechend mit dem zweiten Schraubmechanismus.

Es gibt zwei Möglichkeiten der Anwendung, welche auf Anweisung von Fachpersonal oder des Arztes erfolgen:

1. Fixiertes Sprunggelenk (Fixe- Einstellung):

Obere und untere Adapterschraube haben keinen Abstand zueinander (Foto 5). Die beide blauen Adapterschrauben schliessen die obere und untere Seite der Achsenquervertrebung in der Winkeleinstellung fest ein. Die Winkeleinstellung ist in 5° - Schritten von 15° Dorsalexension (Heben der Fussspitze) bis 30° Plantarflexion (Spitzfussstellung = Fussspitze hängt) möglich.

2. Limitierte Bewegungsfreigabe (ROM-Einstellung):

Diese Verwendung, gilt sobald eine kontrollierte Bewegung zugelassen werden soll. Der Abstand zwischen den Adapterschrauben bestimmt das Ausmass der Bewegungsfreigabe des Sprunggelenks (ROM), Bild 4. Die Bewegungsfreigabe ist in 5° - Schritten von 15° Dorsalexension (Heben der Fussspitze) bis 30° Plantarflexion (Spitzfussstellung = Fussspitze hängt) möglich.

Achtung: Verwenden Sie bitte bei entsprechender Einstellungen die Keilsohle, welche auf Anweisung von Fachpersonal oder des Arztes erfolgt.



7. Wechsel der Sohle

Aus Hygienische Gründen

Die Sohle kann aus hygienischen Gründen (z.B. zum Schlafen) abgenommen werden. Achtung: Nicht ohne Sohle laufen.

Keilförmige Sohle (Spitzfussstellung)

Die Nutzung der keilförmige Sohle bei medizinisch begründeten Behandlungen, welche eine fixierte Spitzfussstellung benötigen, indiziert. Nur durch die Anwendung der Keilsohle ist ein sicheres Laufen möglich, (siehe WARNHINWEIS). Der Wechsel der Sohle erfolgt durch das Fachpersonal oder auf Anweisung des ARZTES. Bild 4

Abnehmen der Sohle

1. Ziehen Sie die Sohle immer in sitzender Position an oder ab.
2. Drücken Sie beide Entriegelungsknöpfe durch festes drücken nacheinander bis sich der Fersenteil löst. Bild 2
3. Schieben Sie nun die Sohle nach vorne.

Aufsetzen der Sohle

1. Setzen Sie die Vadixs®-Orthese in Spitzform passgenau auf den vorderen Teil der Sohle (Bild 1)
2. Setzen Sie mit der Ferse auf, so dass die Sohle durch zwei Klicks einrastet. Eine zusätzliche Links- und Rechtsbewegung unterstützt das Einrasten.
3. Falls die Ferse nicht belasten, dürfen drücken Sie per Hand die Sohlenraster 1 & 2 ein Bild 3

Zusätzliche, medizinische Hinweise

Auswechseln des Textilbezuges

Aus hygienischen Gründen können Sie den Textilbezug (blau) bei 60 Grad waschen. Ein Ersatzbezug wird mitgeliefert. Der Ersatzbezug enthält kein Luftpolster.

Auswechseln des Bezuges: Öffnen Sie den hinteren Reissverschluss, entriegeln Sie die schwarze Sicherungskappe vom Ventil und nehmen Sie das Luftpolster aus dem verwendeten Bezug heraus. Setzen Sie nun das Luftpolster wieder in umgekehrter Reihenfolge in den frischen Textilbezug ein.

Lagerungshilfe (optional)

Für eine gesicherte und optimale Lagerung des Unterschenkels (Ruhigstellung, Schlafen) verwenden Sie bitte die aufblasbare Stütze. Blasen Sie die Stütze mittels der integrierten Pumpe auf. Achten Sie darauf, dass der Stöpsel des Blasebalsgs nach dem Aufblasen wieder aufgesetzt wird und der Schriftzug Vadixs leserlich ist.

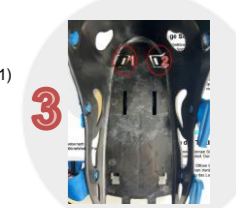
->www.gelenic.ch/shop/

Druckstellen / Problembeseitigung

Auch bei sachgemässer Anwendung der Vadixs®-Orthese muss eine regelmässige Beurteilung der Haut erfolgen, um die Gefahr von Druckstellen frühzeitig zu erkennen. Bei Hautverfärbungen, Schwellungs- und Schmerzzunahme bzw. Missempfindungen ist der betreuende Arzt bzw. die Fachperson zu kontaktieren.

Indikationen:

Sprunggelenks, Rück-, Mittel- sowie Vorfussbrüchen
Achillessehnenrupturen
Verdrehtraumen mit Bänderverletzungen
Postoperative Nachsorge gemäss medizinischer Indikation



GELLENIC